

# 2022-09-25 [Words and Their Stories] The Best Way Is 'Tried-and-True' 词频表

- 1 **and** 26 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 2 **you** 20 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 3 **tried** 14 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 4 **we** 14 [wi: 弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 5 **is** 13 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **On** 13 [ɔn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 7 **or** 13 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 8 **true** 13 [tru:] adj.真实的; 正确的 adv.真实地; 准确地 n.真实; 准确 vt.装准 n.(TRUE)人名; (英)特鲁
- 9 **it** 12 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 10 **that** 12 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 11 **the** 12 [ðə/ ðe] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 12 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 13 **to** 10 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前 to, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 14 **of** 9 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 15 **can** 8 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 16 **your** 8 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 17 **English** 6 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 18 **have** 6 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 19 **in** 6 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 20 **method** 6 [ˈmeθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 21 **way** 6 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 22 **words** 6 [wɜ:dz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 23 **an** 5 art.一(在元音音素前)
- 24 **remedy** 5 [ˈremɪdi] vt.补救; 治疗; 纠正 n.补救; 治疗; 赔偿
- 25 **something** 5 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 26 **this** 5 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 27 **comment** 4 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 28 **doing** 4 [ˈdu:ɪŋ] v.做; 干(do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 29 **go** 4 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌(复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 30 **learning** 4 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 31 **so** 4 [səu, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 32 **them** 4 [ðəm, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 33 **well** 4 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 34 **works** 4 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 35 **about** 3 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 36 **any** 3 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 37 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷

- 38 **be** 3 vt.是；存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(緬)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 39 **box** 3 [bɒks] n.箱，盒子；包厢；一拳 vi.拳击 vt.拳击；装...入盒中；打耳光 n.(Box)人名；(英、法、西)博克斯
- 40 **could** 3 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 41 **dependable** 3 [dɪˈpendəbl] adj.可靠的，可信赖的；可信任的
- 42 **describes** 3 [dɪˈskraɪb] vt.描述；说成；形容；画(尤指几何图形)
- 43 **do** 3 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 44 **expressions** 3 [ɪkˈspresjənz] n.[数]表达式；表情；公式；表示式(expression是复数形式)
- 45 **from** 3 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 46 **not** 3 adv.表示否定，不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 47 **now** 3 [naʊ] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 48 **often** 3 [ˈɒfən, ˈɔːfən, ˈɔː-] adv.常常，时常
- 49 **process** 3 [ˈpraʊses, ˈprɒs-] vt.处理；加工 n.过程，进行；方法，步骤；作用；程序；推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 50 **things** 3 [θɪŋz] n.事物(thing的复数形式)；用品；形势
- 51 **time** 3 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 52 **try** 3 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 53 **use** 3 [juːz] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 54 **VOA** 3 英 [viːəʊˈeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 55 **work** 3 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 56 **account** 2 n.账户；解释；账目，账单；理由；描述 vi.解释；导致；报账 vt.认为；把...视为
- 57 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜(女子名)
- 58 **anything** 2 [ˈeniθɪŋ] pron.任何事
- 59 **because** 2 [biˈkɔːz] conj.因为
- 60 **become** 2 [biˈkʌm] vi.成为；变得；变成 vt.适合；相称
- 61 **been** 2 [biːn] v.是，有 (be的过去分词) n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 62 **before** 2 [bɪˈfɔː] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 63 **bet** 2 [bet] n.打赌，赌注；被打赌的事物 vt.打赌；敢断定，确信 vi.打赌 n.(Bet)人名；(意、以、瑞典、英)贝特
- 64 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 65 **comments** 2 [ˈkɒments] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 66 **count** 2 [kaʊnt] vt.计算；认为 vi.计数；有价值 n.计数；计算；伯爵 n.(Count)人名；(法、德、南非)伯爵(欧洲贵族头衔)，康特(人名)
- 67 **formula** 2 [ˈfɔːmjʊlə] n.[数]公式，准则；配方；婴儿食品
- 68 **has** 2 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中)接受；拿；买到
- 69 **hear** 2 [hɪə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 70 **here** 2 [hɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 71 **know** 2 [naʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 72 **language** 2 [ˈlæŋɡwɪdʒ] n.语言；语言文字；表达能力
- 73 **life** 2 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 74 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 75 **ll** 2 abbr.陆上通信线(LandLines)；下限(LowerLimit)；低电平(LowLevel)
- 76 **matteo** 2 n.马泰奥
- 77 **may** 2 [meɪ] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 78 **media** 2 [ˈmiːdiə] n.媒体；媒质(medium的复数)；血管中层；浊塞音；中脉
- 79 **my** 2 [maɪ; 弱 mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等)；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 80 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 81 **other** 2 [ˈʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个

- 82 **reliable** 2 [ri'laɪəbl] adj.可靠的; 可信赖的 n.可靠的人
- 83 **say** 2 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 84 **see** 2 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 85 **social** 2 [ˈsəʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 86 **stories** 2 [ˈstɔ:ri:z] n.故事, 传说(名词story的复数形式) v.讲...的故事; 说假话(动词story的第三人称单数形式)
- 87 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 88 **such** 2 [sʌtʃ, sʌʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 89 **sure** 2 [ʃʊə, ʃɜ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 90 **system** 2 [ˈsɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 91 **talk** 2 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 92 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 93 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 94 **today** 2 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 95 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 96 **wonders** 2 [ˈwʌndəz] n.奇观 wonder的复数形式.
- 97 **word** 2 [wɜ:d] n.[语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 98 **accounts** 1 [əˈkaʊnts] n.帐目; 叙述; 账户; 客户, 用户 名词account的复数形式.
- 99 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 100 **adjective** 1 [ˈædʒɪktɪv] adj.形容词的; 从属的 n.形容词
- 101 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 102 **also** 1 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 103 **appears** 1 英 [əˈpiə(r)] 美 [əˈpɪr] vi.出现; 出版; 显得; 好像; 登场
- 104 **application** 1 n.应用; 申请; 应用程序; 敷用; (对事物、学习等)投入
- 105 **approach** 1 [əˈprəʊtʃ] n.方法; 途径; 接近 vt.接近; 着手处理 vi.靠近
- 106 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 107 **attaining** 1 [əˈteɪn] v.实现; 获得; 达到
- 108 **basically** 1 [ˈbeɪsɪkəli] adv.主要地, 基本上
- 109 **bed** 1 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 110 **bedtime** 1 [ˈbedtaɪm] n.就寝时间 adj.适于睡前的
- 111 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 112 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 113 **blue** 1 n.蓝色; [复数](美国海、陆、空三军穿的)蓝色制服; 蓝颜料; [theblue(s)][用作单数或复数]布鲁斯(歌曲)(一种伤感的美国黑人民歌) adj.蓝色的; 沮丧的, 忧郁的; 下流的 vt.把...染成蓝色; 使成蓝色; 给...用上蓝剂; 用上蓝剂于 vi.变成蓝色, 呈蓝色 n.(英、西、意)布卢(人名)
- 114 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 115 **circle** 1 [ˈsɜ:kl] n.循环, 周期; 圆; 圈子; 圆形物 vi.盘旋, 旋转; 环行 vt.画圆圈; 环绕...移动
- 116 **click** 1 [kɪk] vt.点击; 使发咔哒声 vi.作咔哒声 n.单击; 滴答声
- 117 **correction** 1 [kə'rekʃən] n.改正, 修正
- 118 **counted** 1 [kaʊnt] v.计算; 视为; 依赖; 重要, 有价值 n.计数; 总数 n.伯爵(欧洲国家的贵族头衔)
- 119 **create** 1 [kri'eɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 120 **cup** 1 [kʌp] n.杯子; 奖杯; 酒杯 vt.使成杯状; 为...拔火罐
- 121 **cure** 1 [kjʊə] vt.治疗; 治愈; 使硫化; 加工处理 vi.治病; 痊愈; 受治疗; 被硫化; 被加工处理 n.治疗; 治愈; [临床]疗法 n.(Cure)人名; (罗)库雷; (法)屈尔; (英)丘尔; (塞)楚雷
- 122 **cures** 1 英 [kjʊə(r)] 美 [kjʊr] n.治疗; 治愈; 疗法; 对策 v.治愈; 治疗; 纠正
- 123 **depend** 1 [dɪ'pend] vi.依赖, 依靠; 取决于; 相信, 信赖
- 124 **depended** 1 [dɪ'pend] vi.依赖; 依靠; 取决于
- 125 **disease** 1 [dɪ'zi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病

- 126 **dream** 1 [dri:m] vi. 梦想; 做梦, 梦见; 想到 n. 梦想, 愿望; 梦 vt. 梦想; 做梦; 想到 adj. 梦的; 理想的; 不切实际的
- 127 **drink** 1 [driŋk] vt. 喝, 饮; 吸收; 举杯庆贺 vi. 喝酒; 饮水; 干杯 n. 酒, 饮料; 喝酒
- 128 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 129 **enter** 1 ['entə] vt. 进入; 开始; 参加 vi. 参加, 登场; 进去 n. [计] 输入; 回车 n. (Enter) 人名; (英) 恩特
- 130 **established** 1 [i'stæblɪʃt] adj. 确定的; 已制定的, 已建立的
- 131 **even** 1 ['i:vən] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n. (Even) 人名; (法) 埃旺; (德) 埃文; (英) 埃文
- 132 **examples** 1 [ɪg'zɑ:mplz] n. 例子 名词 example 的复数形式.
- 133 **explore** 1 [ɪk'splɔ:] vt. 探索; 探测; 探险 vi. 探索; 探测; 探险
- 134 **facebook** 1 ['feɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 135 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel 的现在分词); 触摸
- 136 **fit** 1 [fɪt] vt. 安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi. 符合, 配合; 适合; 合身 adj. 健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n. 合身; 发作; 痉挛 n. (Fit) 人名; (捷、罗) 菲特
- 137 **form** 1 [fɔ:m] n. 形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt. 构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi. 形成, 构成; 排列 n. (Form) 人名; (英) 福姆; (法、德) 福尔姆
- 138 **four** 1 [fɔ:] num. 四; 四个 adj. 四的; 四个的 n. (Four) 人名; (西) 福尔; (法) 富尔
- 139 **free** 1 [fri:] adj. 免费的; 自由的, 不受约束的; [化学] 游离的 vt. 使自由, 解放; 释放 adv. 自由地; 免费 n. (Free) 人名; (英) 弗里
- 140 **friends** 1 n. 朋友 名词 friend 的复数形式.
- 141 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词 get 的现在分词.
- 142 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 143 **google** 1 [ˈɡu:ɡl] 谷歌; 谷歌搜索引擎
- 144 **haven** 1 ['heɪvən] n. 港口; 避难所, 安息所 vt. 为.....提供避难处; 安置.....于港中 n. (Haven) 人名; (英) 黑文
- 145 **hope** 1 [həʊp] n. 希望; 期望; 信心 vt. 希望; 期望 vi. 希望; 期待; 信赖 n. (Hope) 人名; (印) 霍普; (法) 奥普; (西) 奥佩
- 146 **hour** 1 [aʊə] n. 小时; 钟头; 课时; ...点钟 n. (Hour) 人名; (法) 乌尔; (柬) 胡
- 147 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 148 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 149 **image** 1 ['ɪmɪdʒ] n. 影像; 想象; 肖像; 偶像 vt. 想象; 反映; 象征; 作...的像 n. (Image) 人名; (法) 伊马热
- 150 **images** 1 ['ɪmɪdʒ] n. 印象; 形象; 影像; 图像; 肖像 vt. 反映; 想像; 描绘
- 151 **instructions** 1 n. 指令; 说明 (instruction 的复数形式)
- 152 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 153 **learn** 1 [lə:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 154 **lesson** 1 ['lesən] n. 教训; 课 vt. 教训; 上课
- 155 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let) 人名; (缅) 莱; (俄) 莱特
- 156 **little** 1 ['lɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n. (Little) 人名; (英) 利特尔
- 157 **login** 1 英 ['lɒɡɪn] 美 ['lɔ:ɡɪn] n. 登录; 注册
- 158 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典) 朗 (人名); (柬) 隆 (人名)
- 159 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n. (Look) 人名; (瑞典) 洛克; (英) 卢克
- 160 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me) 人名; (日) 马(姓); (朝) 袂; (阿拉伯、柬、老) 梅
- 161 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n. 药; 医学; 内科; 巫术 vt. 用药物治疗; 给...用药
- 162 **milk** 1 [mɪlk] n. 牛奶; 乳状物 vt. 榨取; 挤...的奶 vi. 挤奶 n. (Milk) 人名; (英) 米尔克
- 163 **new** 1 [nju:, nu:] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n. (New) 人名; (英) 纽
- 164 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 165 **no** 1 [nəʊ] adv. 不 adj. 没有; 不是 n. 不; 否决票 abbr. 数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n. (No) 人名; (柬) 诺; (越) 努
- 166 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n. 笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt. 注意; 记录; 注解
- 167 **object** 1 ['ɒbdʒɪkt, -dʒɪkt, əb'dʒɪkt] n. 目标; 物体; 客体; 宾语 vt. 提出...作为反对的理由 vi. 反对; 拒绝
- 168 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron. 我们的
- 169 **policy** 1 ['pɒləsi] n. 政策, 方针; 保险单



- 170 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 171 **procedure** 1 [prəˈsiːdʒə] n.程序, 手续; 步骤
- 172 **program** 1 [ˈprɒɡræm, -ɡrɑːm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 173 **proven** 1 [ˈpruːvən] v.证明 (prove的过去分词)
- 174 **really** 1 [ˈriːli, ˈriːli] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 175 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 176 **relieves** 1 [rɪˈliːv] v.救济; 减轻; 解除; 偷
- 177 **rely** 1 [rɪˈlaɪ] vi.依靠; 信赖
- 178 **remedies** 1 [ˈremədiːz] n.救济方法 名词remedy的复数形式.
- 179 **replies** 1 [rɪˈplaɪ] v.回答; 答复; 回应 n.回答; 答复
- 180 **return** 1 [rɪˈtɜːn] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 181 **run** 1 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 182 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 183 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 184 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 185 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 186 **sick** 1 adj.厌恶的; 病态的; 不舒服; 渴望的; 恶心的; 生病的 n.病人 n.(Sick)人名; (德、西)西克 vt.使狗去咬; 呕吐; 追击
- 187 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 188 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 189 **sleep** 1 [sliːp] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 190 **sleeping** 1 [ˈsliːpɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 191 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 192 **sounds** 1 [saʊndz] n.声音, 响声 (名词sound的复数形式) v.听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 193 **suitable** 1 [ˈsjʊːtəbl] adj.适当的; 相配的
- 194 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的)售得金额
- 195 **tested** 1 [ˈtestɪd] adj.经受过考验的; 经验定的 v.考验 (test的过去分词); 测验
- 196 **these** 1 [ðiːz] pron.这些 adj.这些的
- 197 **tired** 1 [ˈtaɪəd] adj.疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v.疲倦; 对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 198 **treatment** 1 [ˈtriːtmənt] n.治疗, 疗法; 处理; 对待
- 199 **trust** 1 [trʌst] n.信任, 信赖; 责任; 托拉斯 vt.信任, 信赖; 盼望; 赊卖给 vi.信任, 信赖; 依靠 n.(Trust)人名; (英)特拉斯特
- 200 **trustworthy** 1 [ˈtrʌst,wɜːði] adj.可靠的; 可信赖的
- 201 **twitter** 1 [ˈtwɪtə] n.微博客, 鸟叫声 vt.吱吱叫; 噉噉喳喳地讲
- 202 **two** 1 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 203 **under** 1 [ˈʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 204 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 205 **usage** 1 [ˈjuːzɪdʒ] n.使用; 用法; 惯例
- 206 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 207 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 208 **warm** 1 [wɔːm] adj.温暖的; 热情的 vi.同情; 激动; 变温暖 vt.使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n.取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 209 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 210 **worked** 1 [wɜːkt] adj.处理过的; 制造好的; 耕种过的 v.工作 (work的过去式和过去分词)
- 211 **worthy** 1 [ˈwɜːði] adj.值得的; 有价值的; 配得上的, 相称的; 可尊敬的; 应...的 n.杰出人物; 知名人士 n.(Worthy)人名; (英)沃西

212 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述

213 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write 的过去式)

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)